

# Bio LeguMMus Erdmandel

Datum: 16.02.2026

200 g                    mild nussig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen und Erdmandeln mit leichter Süsse aus der Agave und Limettenaroma.



## Zutaten

Wasser, Kichererbsen\*, Erdmandeln\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Agavendicksaft\*, Zitronen\*, Meersalz, Pfeffer schwarz\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	19,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
Kohlenhydrate	14,64 g
davon Zucker	3,01 g
Ballaststoffe	6,35 g
Eiweiß	8,11 g
Salz	0,75 g

**1104 kJ / 262 kcal / 1,22 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

